

2025年4月15日

報道関係各位

カルチュア・エクスペリエンス株式会社

“ココロとカラダを整える”ジム「TSUTAYA Conditioning」のピラティス専門店  
**「TSUTAYA Conditioning PILATES」が**  
**葛西、下北沢、武蔵境、川崎駅前にオープン！**  
—女性専用、少人数制、初心者向けの「楽々ピラティス」—

カルチュア・エクスペリエンス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：鎌浦 慎一郎 以下、CX）は、2025年4月1日（火）に「TSUTAYA Conditioning PILATES 葛西店」、「TSUTAYA Conditioning PILATES 下北沢店」、「TSUTAYA Conditioning PILATES 武蔵境店」、4月29日（火）に「TSUTAYA Conditioning PILATES 川崎駅前店」をオープンいたします。各店舗では、無料体験レッスンを開催中です。

TSUTAYA Conditioning PILATES : <https://tc.site.jp/pilates/top>



■ 「TSUTAYA Conditioning PILATES」について (<https://tc.site.jp/>)

「TSUTAYA Conditioning」は、“ココロとカラダを整える”をコンセプトにした TSUTAYA が提案するライフスタイルジムです。厳選された本に囲まれた空間では、運動初心者でも無理なく続けられる全自動 AI マシンやヨガプログラムのほか、イベント等を通じて運動、食、美、知の軸でより豊かなライフスタイルを提供いたします。2017年に東京都世田谷区桜新町に1店舗目をオープンし、より健康的なライフスタイルをご提案するため、2027年度末までに200店舗を目指してまいります。

「TSUTAYA Conditioning PILATES」は、「TSUTAYA Conditioning」のコンセプトをそのままに、人間の身体が持っている機能的で美しい姿勢を取り戻すエクササイズとして注目を集めるピラティスを体験できる初心者向け女性専用マシンピラティス専門店です。

■「TSUTAYA Conditioning PILATES」の特徴

1) 女性限定、少人数制のレッスン

経験豊富なインストラクターによる、初心者の方に向けた丁寧なレッスンを月に約 100～120 本実施しています。女性専用・少人数制で受講いただけるので、初めてマシンピラティスを経験される方や運動習慣があまりなく自信がない方でも安心してご利用いただけます。



2) 「代官山 蔦屋書店」のコンシェルジュが厳選した書籍が読める

運動の合間には、運動・美・食・暮らしをテーマに「代官山 蔦屋書店」のコンシェルジュが選書した本を揃えた本棚も備え、レッスンの前後などに読書をお楽しみいただけます。

※店舗によって書籍の冊数は異なります。



3) 完全予約制、選べる回数プランをご用意

予約専用サイトより、ご希望のレッスン日時をご予約いただく完全予約制です。予約時間の1時間前までお客様ご自身で予約専用サイトからキャンセルが可能で、急な用事などが入ってしまった場合も1回分の費用を消化することなくキャンセル対応が可能です。また、通いたいペースにあわせて、月4回、月8回のプランをお選びいただけます。月の利用回数を超えてご利用されたい場合は1回あたり3,850円をお支払いいただければ追加での受講が可能です。※追加受講のサービスはオープン時の混雑状況によりサービス提供開始時期が異なります。

「TSUTAYA Conditioning PILATES」は、マシンピラティスをはじめとする“体験”を通して、ココロとカラダを整える健康的なライフスタイルを提案してまいります。

<各店舗詳細>

■TSUTAYA Conditioning PILATES 葛西店（4月1日オープン）

- ・東京メトロ東西線沿線初出店
- ・ブックラウンジ併設（約40冊、毎月5～10冊追加）

住所：東京都江戸川区東葛西 6-2-1  
RECS 東葛西 202

東京メトロ東西線「葛西駅」より徒歩3分

TEL：080-5989-4449

営業時間：公式WEBサイトをご確認ください

公式WEBサイト：<https://tc.tsite.jp/pilates/2619>



**■TSUTAYA Conditioning PILATES 下北沢店（4月1日オープン）**

・ブックラウンジ併設（約40冊、  
毎月5～10冊追加）

住所：東京都世田谷区北沢2-1-9 K・  
I・E 下北沢2F

小田急線「下北沢駅」から徒歩3分  
京王井の頭線「下北沢駅」から徒歩5分

TEL：080-5989-4156 営業時間：公式WEBサイトをご確認ください

公式WEBサイト：<https://tc.tsite.jp/pilates/2241>



**■TSUTAYA Conditioning PILATES 武蔵境店（4月1日オープン）**

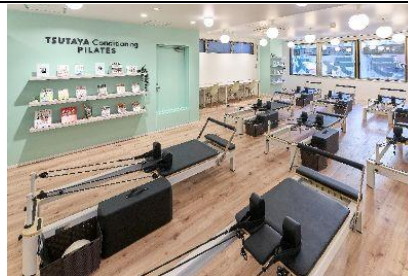
・JR中央線沿線初出店  
・ブックラウンジ併設（約40冊、  
毎月5～10冊追加）

住所：東京都武蔵野市境1-2-4 パー  
クハウス武蔵野203

JR中央線「武蔵境駅」から徒歩1分  
西武多摩川線「武蔵境駅」から徒歩2分

TEL：080-5989-4074 営業時間：公式WEBサイトをご確認ください

公式WEBサイト：<https://tc.tsite.jp/pilates/2735>



**■TSUTAYA Conditioning PILATES 川崎駅前店（4月29日オープン）**

・ブックラウンジ併設（約40冊、  
毎月5～10冊追加）

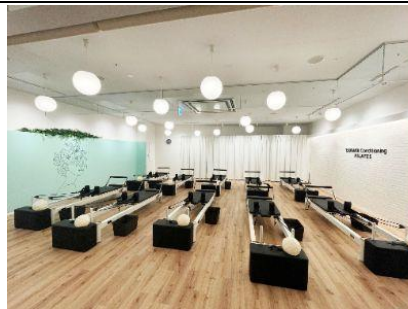
住所：神奈川県川崎市川崎区駅前本  
町8ダイスビル5F

JR「川崎駅」より徒歩4分  
アゼリア地下街と直結（30番・31  
番出口）

京浜急行線「京急川崎駅」中央口より徒歩1分

TEL：080-5989-4615 営業時間：公式WEBサイトをご確認ください

公式WEBサイト：<https://tc.tsite.jp/pilates/1824>



■料金（各店舗共通）

プラン	会員証発行料 (初回のみ)	料金	プラン詳細	個人練習利用 ※別途有料
月4回	2,200円	13,200円 / 月	毎月1日~月末の間で <b>4回</b> の レッスン受講ができる月会費タイプ	○ ※550円/回
月8回	2,200円	19,800円 / 月	毎月1日~月末の間で <b>8回</b> の レッスン受講ができる月会費タイプ	○ ※550円/回
		(下北沢店のみ) 22,000円 / 月		

※料金は税込価格

※1レッスンは45分間です（下北沢店は1レッスン30分間）

※初月の月会費は利用開始日に応じて日割り計算となります

※個人練習利用は、550円/30分。連続して90分まで利用可能。要予約