

2024年6月28日

報道関係各位

カルチュア・エクスペリエンス株式会社  
うさぎや株式会社

**北関東エリア初出店！ わたしでもできる楽々ピラティス**  
**「ココロとカラダを整える」ジム「TSUTAYA Conditioning」のピラティス専門店**  
**『TSUTAYA Conditioning PILATES 宇都宮駅東口店』**  
**6月30日 OPEN！**

全国に TSUTAYA を展開するカルチュア・エクスペリエンス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：鎌浦慎一郎）と、TSUTAYA の加盟企業であるうさぎや株式会社（本社：栃木県宇都宮市、代表取締役：笹沼敬史）は、1999年オープンの「TSUTAYA 宇都宮駅東口店」2階をリニューアルし、北関東エリア初出店となる女性専用マシンピラティス専門店「TSUTAYA Conditioning PILATES 宇都宮駅東口店」を2024年6月30日（日）にオープンいたします。

■TSUTAYA Conditioning PILATES 宇都宮駅東口店：<https://tc.site.jp/pilates/1135>



■「TSUTAYA Conditioning PILATES 宇都宮駅東口店」について

店内には、10台のピラティスマシンが置かれ、人間の身体が持っている機能的で美しい姿勢を取り戻すエクササイズとして注目を集めるマシンピラティスを月間156本のレッスンから受けることができます。経験豊富なインストラクターによる丁寧なレッスンは、初心者の方でも少人数制のため安心して受講いただけます。



さらに、店内に置かれたストレッチマシンでは、ピラティスの前後はもちろんのこと、運動習慣のない方でも簡単に無理なく運動をすることができます。



運動の合間には、運動・美・食・暮らしをテーマに代官山 蔦屋書店のブックコンシェルジュが選書した約 200 冊の本を揃えた本棚も備え、レッスンの前後などに読書を楽しんでいただけます。



また、「TSUTAYA Conditioning」で好評をいただいているマッサージマシン「整えチェア」を 3 台備えています。3 つのコースからその日の気分に合わせてくつろぎの時間をお過ごしいただけます。



さらには、新サービスの「よもぎ蒸し」が、今夏スタートいたします。よもぎ蒸しは、よもぎを煎じた蒸気を、下半身を中心に身体全体に浴び吸収させることで、身体を内側から温めることができます。よもぎのリラックスする香りとともに、ココロとカラダを整えることができます。

## ■ 「TSUTAYA Conditioning PILATES」とは？ <https://tc.tsite.jp/>

「TSUTAYA Conditioning」は、“ココロとカラダを整える”をコンセプトにした TSUTAYA が提案するライフスタイルジムです。本に囲まれた空間では、運動初心者でも無理なく続けられる最新マシンやヨガプログラムのほか、イベント等を通じて運動、食、美、知の軸でより豊かなライフスタイルを提供いたします。「TSUTAYA Conditioning PILATES」は、「TSUTAYA Conditioning」のコンセプトをそのままに、機能的で美しいカラダを作ること目的としている女性専用マシンピラティス専門店です。「TSUTAYA Conditioning」は、2017 年に東京都世田谷区桜新町に 1 号店をオープンしました。「TSUTAYA Conditioning PILATES 宇野宮駅東口店」は、「TSUTAYA Conditioning」として全国で 8 店舗目（北関東エリア初出店）、「TSUTAYA Conditioning PILATES」としては全国で「TSUTAYA Conditioning PILATES みなとみらい店」に続いて 2 店舗目となります。

「TSUTAYA Conditioning PILATES」は、マシンピラティスをはじめとする“体験”を通してココロとカラダを整える健康なライフスタイルを提案してまいります。

## ■料金

プラン	プラン詳細	会員証発行料 (初回のみ)	料金	個人練習利用 ※別途有料
月4回利用	毎月1日~月末の間で4回の レッスン受講ができる月会費タイプ	2,200円	13,200円 / 月	○ ※550円/回
月8回利用	毎月1日~月末の間で8回の レッスン受講ができる月会費タイプ	2,200円	19,800円 / 月	○ ※550円/回

※料金は税込価格

※1レッスンは45分間です

※ストレッチマシンをレッスン前後30分間利用可能

※初月の月会費は利用開始日に応じて日割り計算となります

※個人練習利用は、550円/30分。連続して90分まで利用可能。要予約。

■レッスンスケジュール：<https://tc.tsite.jp/pilates/1135/news/schedule1135>

## ■TSUTAYA Conditioning PILATES 宇都宮駅東口店

住所：栃木県宇都宮市元今泉 4-19-16 TSUTAYA 宇都宮駅東口  
店 2F

TEL：028-651-3500

営業時間：9:00～22:00(年中無休/年末年始を除く)

公式WEBサイト：<https://tc.tsite.jp/pilates/1135>

